



Johann

Begegnung * Beratung * Keippgesundheit

Eine Einrichtung für Senioren, gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Höhepunkte September 2024

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen im Vorfeld direkt im Johann an.

Dienstag, 03.09.	15:30 Uhr	Eulentreff zum Anfassen Was ist der Unterschied zwischen einem Kauz und einer Eule? Wie weit können Eulen ihren Kopf drehen? Bauen Eulen Nester? Robin Nowak möchte Sie an seiner Arbeit teilhaben lassen und Ihnen das Verhalten sowie die Lebensweise der „Greife“ etwas näherbringen. Er kommt mit verschiedenen einheimischen Eulen zu uns und zeigt die Tiere aus nächster Nähe. In einem spannende Vortrag werden Sie gemeinsam die Besonderheiten dieser wunderschönen Geschöpfe kennenlernen. Anfassen ist erlaubt! Staunen und Verstehen... Jede Frage wird natürlich beantwortet... Ab 15:30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen und um 16:00 Uhr kommen die Eulen.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 05.09. &	9:00-12:00 Uhr	Mediensprechstunde Unsere ehrenamtlichen Medienberater bieten Ihnen	3,00 €

19.09.		eine fachliche Beratung für den sicheren Umgang mit Ihrem PC oder Smartphone an. Sie beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie mit diesen Medien. Sie haben jeweils eine dreiviertel Stunde Zeit für Ihre Fragen. Bitte vereinbaren Sie im Vorfeld einen persönlichen Termin.	
Donnerstag, 05.09.	Treffen: 13:00 Uhr vor dem Johan	Wiesencafé PLUS Gartenparadies Diesmal treffen wir uns außer Haus. Im Juli war eine Mitarbeiterin des Umweltzentrums Dresden da und hat uns über die Welt der Wildbienen wissenswertes erzählt. Ebenso wurde das Projekt BienenBrücken-Bauen vorgestellt. Dessen Ziel es ist gemeinsam mit engagierten Bürger*innen am aktiven Wildbienen-schutz in der Landeshauptstadt Dresden zu arbeiten. Unter anderem suchen sie Grundstücke, die für Wildbienen-schutz zur Verfügung gestellt werden können. Unser Garten könnte ein neues Nisthabitat und eine neue Nahrungsquelle für Wildbienen und andere Insekten werden. Die Pflanzen die wir dafür bekommen wachsen in der Gärtnerei des Umwelt-zentrums auf dem Gelände des Alten Matthäusfried-hofs (Bremer Straße). Auf diesem werden wir heute eine Führung besuchen. Danach besteht die Mög-lichkeit in einer Bäckerei noch einen Kuchen oder Kaffee zu genießen.	Kosten nach Verzehr
Freitag, 06.09.	Treffen: 10:15 Uhr vor den Werkstät- ten (Am Zwinger- teich 2a)	Exkursion mit Sonja - Besichtigung der Kostüm- werkstätten Semperoper Die Semperoper ist weltweit nicht nur bekannt für die herausstechende Architektur, sondern auch für faszinierende Aufführungen. Die Kostümwerkstatt hat daran einen wesentlichen Anteil. Wir dürfen einen Blick hinter die Kulissen werfen. Verständlicher-weise ist die Anzahl der Besucher begrenzt und alle Plätze bereits vergeben. Wir organisieren zu einem späteren Zeitpunkt eine weitere Veranstaltung.	2,00 €+ 3,00 € für Besichti- gung + Fahrtkosten
Sonntag, 08.09.	14:00 Uhr	Sonntagscafé Ein Sonntag im September, eine spätsommerliche Zeit zum Verweilen, Genießen und Miteinandersein sowie ein fröhlicher Ausklang der Woche. Unsere ehrenamtlichen Seniorinnen gestalten für Sie und mit Ihnen einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und leckerem Kuchen	Kosten nach Verzehr

		Am Dienstag, den 10.09. richtet der Johann die städtische Feierstunde der 80. Geburtstage aus. Daher findet an diesem Tag keine Nachmittagsveranstaltung statt.	
Donnerstag, 12.09.	10:00 Uhr	Männerfrühstück & digitale Bildung Interessierte Männer sind herzlich eingeladen zu unserem Männerfrühstück mit anschließendem Vortrag und Gesprächsrunde zur digitalen Bildung. Uwe Draßdo, ehrenamtlicher Medienberater in unserer Einrichtung, informiert Sie zu folgenden Themen: Windows 10 läuft aus, welche Alternativen stehen zur Verfügung? Mein PC wird immer langsamer. Woran kann das liegen und wie kann ich den PC schneller machen? Wie und warum das Sichern von Dateien wichtig und sinnvoll ist. Wie schütze ich mich vor Betrug im Netz, am PC oder Handy? Bitte melden Sie sich bis zum 9.9. im Johann an.	Frühstückskosten: 5,00 € + 2,50 € Veranstaltungs- kosten
Donnerstag, 12.09.	14:00 Uhr	Wiesencafé mit Simone und Eveline Das heutige Wiesencafé steht noch einmal unter dem Motto „Urlaub“, da es im August ausgefallen war. Simone und Eveline möchten mit Ihnen in Urlaubserinnerungen schwelgen. Wir laden Sie dazu ein diese Erinnerungen mit uns zu teilen. Bringen Sie dazu doch gerne Bilder Ihrer schönsten Urlaubserlebnisse mit.	Kosten nach Verzehr
Freitag 13.09.	Treffen: 14:00 Uhr vor dem Johan	Fotosafari mit Sonja und Uwe Auf unseren Wanderungen und Exkursionen gibt es immer viel zu sehen. Wer diese Eindrücke auch auf schönen Handy-Fotos festhalten möchte, sollte diesen Termin nicht verpassen. Uwe erläutert an Beispielen während unseres Rundgangs Techniken, Kniffe und Tricks für eindrucksvolle Schnappschüsse. Und wie wäre es mit einer anschließenden Ausstellung der Fotos im Johann?	2,00 €
Dienstag, 17.09.	14:30 Uhr	Garten der Klänge Unser Johann Garten wird zum Garten der Klänge. Wir laden Sie ein zur Klangentspannung, Geigen- und Akkordeonmusik, gemeinsamem Kanon singen, Geräusche raten sowie Tänzchen zum Mitmachen. Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Woche der Demenz statt, ist jedoch für alle Interessierten offen.	2,50 € + Kosten nach Verzehr

Donnerstag, 19.09.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Austausch Das Motto der diesjährigen Seniorenkonferenz trägt den Titel „Alt? Arm? Allein? Nicht mit uns!“. Wir wollen den Titel zum Anlass nehmen und uns in gemütlicher Runde austauschen: Wie erleben Sie heute das Älterwerden? Was sind die Unterschiede zum Altern Ihrer Eltern oder Großeltern? Was gefällt Ihnen und was vermissen Sie? Wir freuen uns auf viele spannende Gespräche mit Ihnen.	Kosten nach Verzehr
Freitag 20.09.	Treffen: 14:00 Uhr vor dem Johan	Wanderung mit Sonja: Die Villen von Klotzsche-Königswald Aller guten Dinge sind 3. Diesmal macht uns das Wetter hoffentlich keinen Strich durch die Rechnung. Klotzsche wird, wie kein anderer Stadtteil Dresdens durch eine Vielzahl von exklusiven Villen geprägt. Diese rollatorgerechte Tour mit Möglichkeiten zum Ausruhen führt uns vom St.-Marien-Krankenhaus zum Bahnhof Klotzsche.	2,00 € + Fahrkosten
Montag, 23.09.	16:00 – 17:00 Uhr	Reisesprechstunde DresdenCar mit Hartmut Sitte Bitte melden Sie sich telefonisch bei Herrn Sitte an unter 0172- 796 24 75. Der Fahrtenplan und die Teilnehmer*innenlisten liegen im Johann aus.	Kosten nach Verzehr
Dienstag, 24.09.	14:30 Uhr	Gemeinsames Backen Gemeinsam mit unserem Ehrenamtlichen Ahmad wollen wir syrisches Gebäck herstellen und probieren. Auf unserer Programmrückseite haben wir Ihnen Ahmad vorgestellt. Heute kommt er zusammen mit seinem Bruder in den Johann und die beiden erzählen von ihrem Weg nach Deutschland. Sie berichten von ihrem Leben in Dresden und sind offen für Ihre Fragen.	2,50 € + Kosten nach Verzehr
Donnerstag, 26.09.	14:00 Uhr	Wiesencafé PLUS Singen mit musikalischer Begleitung Wir laden Sie herzlich ein, donnerstags zum Kaffee im Johann zu sein. Wir wollen wieder gemeinsam singen, begleitet auf dem Akkordeon von unserem Mitarbeiter Stefan Krause. Sie sind herzlich eingeladen, auch einfach zum Kaffeetrinken vorbeizukommen.	Kosten nach Verzehr



		<p>Am 30. September 2024 findet von 9:00 bis 16:00 Uhr die 8. Dresdner Seniorenkonferenz mit dem Thema „Alt? Arm? Allein? Nicht mit uns!“ im Rathaus, Fest-und Plenarsaal, Eingang Goldene Pforte, statt. Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen. Eine Anmeldung ist online und im Johann möglich.</p>	