

## - Terminübersicht 2025 -

<p><b>Gymnastik im Sitzen</b> In Bewegung bleiben zur Förderung der eigenen Gesundheit</p> <p><b>Wann:</b> Donnerstag im Wechsel <b>Dauer:</b> 10 - 11 Uhr <b>Ort:</b> DRK IMPULS, Bürgerstr. 6 <b>Kontakt:</b> 0351 84722678 <b>Beitrag:</b> 3,00 Euro</p>	<p><b>Gedächtnis spielend trainieren</b> Übungen und Merktricks für mehr Konzentration</p> <p><b>Wann:</b> Donnerstag im Wechsel <b>Dauer:</b> 10 - 11 Uhr <b>Ort:</b> DRK IMPULS, Bürgerstr. 6 <b>Kontakt:</b> 0351 84722678 <b>Beitrag:</b> 3,00 Euro</p>
---	---

1. Halbjahr		2. Halbjahr	
Datum	Angebot	Datum	Angebot
02.01.25	Gymnastik	03.07.25	Gymnastik
09.01.25	Gedächtnistraining	10.07.25	Gedächtnistraining
16.01.25	Gymnastik	17.07.25	Gymnastik
23.01.25	Gedächtnistraining	24.07.25	Gedächtnistraining
30.02.25	Gymnastik	31.07.25	Gymnastik
06.02.25	Gedächtnistraining	07.08.25	Gedächtnistraining
13.02.25	Gymnastik	14.08.25	Gymnastik
20.02.25	Gedächtnistraining	21.08.25	Gedächtnistraining
27.02.25	Gymnastik	28.08.25	Gymnastik
06.03.25	Gedächtnistraining	04.09.25	Gedächtnistraining
13.03.25	Gymnastik	11.09.25	Gymnastik
20.03.25	Gedächtnistraining	18.09.25	Gedächtnistraining
27.03.25	Gymnastik	25.09.25	Gymnastik
03.04.25	Gedächtnistraining	02.10.25	Gedächtnistraining
10.04.25	Gymnastik	09.10.25	Gymnastik
17.04.25	Gedächtnistraining	16.10.25	Gedächtnistraining
24.04.25	Gymnastik	23.10.25	Gymnastik
<b>01.05.25</b>	<b>xxx Feiertag xxx</b>	30.10.25	Gedächtnistraining
08.05.25	Gedächtnistraining	06.11.25	Gymnastik
15.05.25	Gymnastik	13.11.25	Gedächtnistraining
22.05.25	Gedächtnistraining	20.11.25	Gymnastik
<b>29.05.25</b>	<b>xxx Feiertag xxx</b>	27.11.25	Gedächtnistraining
05.06.25	Gymnastik	04.12.25	Gymnastik
12.06.25	Gedächtnistraining	11.12.25	Gedächtnistraining
19.06.25	Gymnastik	18.12.25	Gymnastik
26.06.25	Gedächtnistraining	<b>25.12.25</b>	<b>xxx Feiertag xxx</b>